

XIX Congreso Internacional de la Sociedad Internacional «The Fetus as a Patient»

CONTROVERSIAS EN MEDICINA PERINATAL

C. Gómez

Bajo el lema «Controversias en medicina perinatal», la Sociedad Internacional «The Fetus as a Patient» celebró el pasado mes de mayo en Sitges (Barcelona) su XIX Congreso Internacional.

Un aspecto destacado de este certamen es que los posibles beneficios del congreso se destinarán, a través de Matres Mundi, a mejorar la atención materno-infantil en los países del Tercer Mundo. En esta línea y dentro del marco del congreso, esta organización celebró una exposición de pintura, cuya recaudación de la venta de las obras irá destinada a los proyectos de formación que esta ONG tiene en marcha en diferentes países de África, con la finalidad de mejorar la salud materno-infantil. La Asociación Nacional de Matronas y la Associació Catalana de Llevadores fueron invitadas a formar parte del congreso y constaron como miembros del comité organizador local y del comité científico, aportando diferentes ponentes matrona que participaron en una de las sesiones de este certamen.

La Sociedad Internacional «The Fetus as a Patient» fue fundada en 1984 por un grupo de expertos de la medicina perinatal internacional con el objetivo de progresar en los cuidados materno-fetales en todo el mundo. Este organismo convoca cada año un congreso internacional con la finalidad de recoger los avances en medicina perinatal.

Debate permanente

En esta ocasión, el congreso se desarrolló utilizando una fórmula extremadamente activa: el debate

permanente. Las sesiones no fueron una sucesión de conferencias con mucha información, sino que fueron sesiones de controversia entre dos ponentes que, en un tiempo máximo de diez minutos, exponían los principales datos en pro y en contra sobre un mismo tema. Sin duda, una mecánica que dinamizó y aportó mucha agilidad al congreso.

Center de Utrecht, Holanda, fue el encargado de efectuar la conferencia introductoria de esta mesa, en la que estuvo como co-presidenta C. Gómez, vicepresidenta de la Associació Catalana de Llevadores. El Dr. Visser, mediante la conferencia titulada «Estado del arte: atención al parto y modelos alternativos en el siglo XXI», resaltó la importancia de la figura de la matrona como proveedora en



En las diferentes sesiones del congreso se optó por el debate permanente

Las ponentes de la Asociación Catalana y de la Nacional de matronas se concentraron en una mesa redonda que, con el título de «Nuevas tendencias en la asistencia al parto», se desarrolló durante toda una mañana. Hay que destacar que esta mesa se realizó en la sala plenaria de forma conjunta con todos los asistentes, ya fueran matronas, obstetras o neonatólogos.

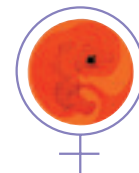
El Dr. Gerard H.A. Visser, Chairman of the Dep. of Perinatology and Gynaecology, University Medical

Center de Utrecht, Holanda, fue el encargado de efectuar la conferencia introductoria de esta mesa, en la que estuvo como co-presidenta C. Gómez, vicepresidenta de la Associació Catalana de Llevadores. El Dr. Visser, mediante la conferencia titulada «Estado del arte: atención al parto y modelos alternativos en el siglo XXI», resaltó la importancia de la figura de la matrona como proveedora en

Sesiones de controversia

Tras la intervención del Dr. Visser, se desarrollaron las diferentes sesiones de controversia, con la participación de diferentes matronas y obstetras.

M.A. Rodríguez Rozalén, presidenta de la Asociación Nacional de Matronas, inició la mesa con una



introducción en la que resaltó el papel de la matrona como el profesional más adecuado para ofrecer atención y cuidados en el parto eutócico. En su intervención también manifestó la importancia y la necesidad del trabajo en equipo en los diferentes ámbitos asistenciales.

Parto hospitalario frente a domiciliario

La primera sesión de controversia fue sobre parto hospitalario frente a domiciliario, cuyas posturas fueron defendidas, respectivamente, por el Dr. J. Bellart, jefe de la unidad de cuidados obstétricos intermedios del Hospital Casa Maternidad de Barcelona y M. Drago, matrona del programa de atención a la mujer de Casagemes en Badalona y que tiene amplia experiencia en la asistencia al parto domiciliario.

M. Drago expuso y defendió la asistencia al nacimiento en el domicilio como una manera de humanizar el acto de nacer y dar, al mismo tiempo, el protagonismo a los padres. Propuso que el profesional se sitúe en un segundo plano y actúe como observador en estado de alerta para prever y actuar ante



M. Drago

cualquier alteración del proceso, teniendo en cuenta su carácter fisiológico. En contraposición, el Dr. J. Bellart defendió la tesis de que el parto tiene que producirse dentro de un contexto hospitalario porque así se ofrece más seguridad, ya que, durante todo el proceso, tanto la madre como el feto están monitorizados y se puede actuar mucho más rápido si es necesario.

Parto natural hospitalario frente a asistencia hospitalaria clásica

La segunda sesión de controversia sobre parto natural hospitalario frente a asistencia hospitalaria clásica fue abordada, respectivamente, por los doctores, V. Cararach, jefe del servicio de obstetricia del Hospital Clínico de Barcelona, y J.R. De Miguel, Catedrático de Ginecología y Obstetricia del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla de Santander.

El Dr. Cararach presentó el protocolo de asistencia al parto natural que se realiza en el Consorcio Hospitalario Clínico Maternidad, en el que existe la posibilidad de que la mujer que lo solicita tenga un parto natural con la mínima intervención. Para ello, disponen de una sala de partos especial y diferenciada del resto, donde la mujer y su pareja pueden optar por diferentes posiciones y alternativas en el trabajo de parto y en el nacimiento. El Dr. De Miguel comprendía la necesidad de humanizar la asistencia al parto, pero manteniendo la estructura y las posibilidades técnicas que el hospital ofrece.

Parto en el agua

La última sesión de controversia fue sobre parto en el agua. La postura a favor de este tipo de parto fue representada por E. Naval, matrona de Lérida que asiste partos en el agua en la casa de partos Migjorn de Sant Vicenç de Castellet (Barcelona). La postura contraria fue defendida por la Dra. M.J. Cerqueira, jefe de sección de alto riesgo obstétrico del Departamento de



E. Naval

Obstetricia y Ginecología del Hospital Materno Infantil del Vall d'Hebron de Barcelona. En su intervención, E. Naval manifestó que, en su opinión, nacer en el agua constituye un medio y no el fin; se trata de otro medio más del que disponen las mujeres para ayudarse durante el trabajo de parto, de la misma forma que la pelota o la silla de partos son medios que facilitan la libertad de movimientos.

En una revisión Cochrane, E. Naval no encontró diferencias significativas en cuanto al Apgar, el pH o tasas de infección neonatal en los recién nacidos cuyo nacimiento se producía en el agua respecto a los recién nacidos cuyo nacimiento no se efectuaba en estas circunstancias. Esta sesión de controversia estuvo ilustrada con la proyección de un vídeo sobre nacimientos en el agua. Por su parte, la Dra. Cerqueira se pronunció en contra de que el nacimiento se realizara dentro del agua por los riesgos potenciales que podría ocasionar, aunque no descartó la posibilidad de utilizar el agua como medio para aliviar el dolor durante el trabajo de parto.

Evitar la episiotomía

Dentro de la mesa, se realizó una sesión de procedimientos alternativos con el título «Evitar la episiotomía», en la que intervino como único ponente A. Oliver, matrona de asistencia primaria de Alicante. A. Oliver centró su exposición no tanto en el hecho de evitar la episiotomía —ya que es un



A. Oliver, durante su exposición

tema en el que, al menos a nivel teórico, todos los profesionales están de acuerdo—, sino en analizar los aspectos sociológicos y filosóficos que, en muchas ocasiones, ejercen en los profesionales resistencias al cambio en las rutinas asistenciales, a pesar de que muchas de estas rutinas se han probado ineficaces.

Talleres

Previamente al congreso, se celebraron una serie de talleres donde se trabajaron diferentes aspectos de la práctica asistencial y los últimos avances en medicina perinatal, que fueron dirigidos y presentados por diversas personalidades de esta disciplina. Los temas tratados fueron: Ecografía en 3D, Ética y ley en medicina perinatal, Avances tecnológicos en medicina perinatal, Diagnóstico prenatal y terapia fetal, Preeclampsia, Maternidad en países en curso de desarrollo.

El papel de las organizaciones humanitarias, Crecimiento intrauterino restringido, y Prevención de los defectos congénitos.

Pósteres

Durante el congreso, se realizaron de forma diaria diferentes presentaciones de pósteres, algunos de los cuales fueron realizados y presentados por matronas: «Repercusión de la deficiencia de yodo en el embarazo», de L. Francés, M.R. Rozas y C. Terré; «Manejo del parto gemelar en el Hospital Universitario de Canarias», de M. Martínez Carrasco, A. Sánchez, R. Moreno y O. Artilles; «El

colecto puede ser protector en el síndrome de la muerte súbita del lactante», de C. Marcos e I. Marcos; «La relación mujer-matrona en el



Durante el congreso, se realizaron diariamente presentaciones de pósteres

parto», de C. Marcos e I. Marcos, y «Dossier de educación sanitaria en el parto», de G. Martínez, E. Bru, G. March, T. Pinto, G. Moreno, M.J. Bayarri e I. Aguilar.

La organización de este certamen ofreció la posibilidad de que cuatro matronas residentes de la Unidad Docente de Matronas de Cataluña pudieran asistir a estos talleres con una beca otorgada por el propio congreso.

Se celebraron, también dentro del marco del congreso, diferentes actos lúdicos, visitas culturales, una cena barbacoa con cantada de habaneras y una cena de gala, en la que se rindió un homenaje al Dr. J.M. Carreras, que deja de ser el jefe del Servicio de Obstetricia y Ginecología de la Fundación Santiago Dexeus por motivos de jubilación, aunque continuará ejerciendo la profesión en la misma institución.

Ceremonia de clausura

Para concluir este XIX Congreso Internacional de la Sociedad Internacional «The Fetus as a Patient», se celebró una ceremonia de clausura en la que se constituyó una mesa con las diferentes asociaciones asistentes al congreso, entre las cuales se encontraban la Asociación Nacional de Matronas, representada por su presidenta, M.A. Rodríguez Rozalén, y la Associació Catalana de Llevadores, representada por su vicepresidenta, C. Gómez. Durante esta ceremonia, se entregaron placas conmemorativas a todas las asociaciones que participaron de forma activa en el congreso y M.A. Rodríguez agradeció la posibilidad de participación de las matronas.

Para finalizar, se presentó el próximo congreso de la asociación «The Fetus as a Patient», que se celebrará en Japón en el 2004. ■